

# Jídelníček

od 08.04.2024 do 12.04.2024



## Pondělí 8.4.2024

- Přesnídávka** špaldová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Polévka** mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06*
- Svačinka** banketka, pomazánka sýrová, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Úterý 9.4.2024

- Přesnídávka** knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Polévka** čočková  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** aljašská treska na kmíně, šťouchané brambory, salát z čínského zelí, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Svačinka** chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07,10*

## Středa 10.4.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z pečeného filé, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07,11*
- Polévka** květáková  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- Oběd** zeleninové bulgureto sypané sýrem, okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07,09*
- Svačinka** rohlík s máslem, ovoce, mléko, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Čtvrtek 11.4.2024

- Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** s droždovými noky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,09*
- Oběd** maso v kapustě, vařené brambory, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Svačinka** chléb, rama máslová a rajčátko, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Pátek 12.4.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka sardinková, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** masové kuličky, rajská omáčka, kolínka, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,07*
- Svačinka** loupáček, ovoce, mléko, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,11*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena