

# Jídelníček

od 16.05.2022 do 20.05.2022



## Pondělí 16.5.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z cizrny, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*
- Polévka** Polévka pórková s noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09*
- Oběd** Aljašská treska po mlynářsku, vařené brambory, okurkový salát, čaj  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- Svačinka** Rohlík sypaný sýrem, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07,11*

## Úterý 17.5.2022

- Přesnídávka** Rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Polévka italská  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- Oběd** Kuřecí maso s hráškem, špeclé, moštík  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*
- Svačinka** Chléb, pomazánka z makrely, kedlubny, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,04,06,07*

## Středa 18.5.2022

- Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Polévka z hlávkového zelí  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Oběd** Špenát s bramborovým knedlíkem, vejce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka vídeňský krém, mrkev, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 19.5.2022

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Polévka zeleninová s čočkovými nudličkami  
*obsahuje alergeny: 09*
- Oběd** Hovězí maso na houbách, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*
- Svačinka** Chléb s ramou a plátkem sýru, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Pátek 20.5.2022

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka mozaiková, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07,10*
- Polévka** Polévka fazolová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** Fantozziho karbenátek, brambory s jarní cibulkou, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07*
- Svačinka** Závín s ořechovou náplní, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,08,11*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena